

COURSE PÉDESTRE & NORDIC WALKING



COUPE VALAISANNE DE MONTAGNE
WALLISER BERGLAUF CUP

Combiné
Kombinationswertung



29 octobre 2022

+ La Dérupette
Course pour les enfants de 4 à 12 ans

**Nouvelle Course:
+1800m D+
10 km**

**+800m D+
5 km**

Rhône FM

vercorin
SI PROCHE. SI NATURE.



**Magic
Pass**



**Chalais
557 m**

infos & inscriptions : www.laderupe.ch



**PNEUS
MANNIA**
mannia.ch



PROGRAMME ET INFOS

LA DÉRUPE / 800m. de dénivelé et 5km de distance

Catégories : Coureurs + Marcheurs - Nordic Walking (bâtons autorisés pour cette catégorie)

Départs de Chalais : La Dérupe Marcheurs : 10h15 / La Dérupe Coureurs : 11h00 / La Dérupette : 1^{er} départ aux environs de 14h00

Nouvelle Course LA GRANDE DÉRUPE / 1800m. de dénivelé et 10km de distance

Catégories : Coureurs uniquement

Départs de Chalais : La Grande Dérupe Coureurs : 09h30

Plus d'infos et de détails : www.laderupe.ch

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Lieu de départ : Pour toutes les catégories, devant l'Espace Bazon à Chalais.

Parking : Parking gratuit au téléphérique de Chalais. Avec l'inscription, vous recevez un bon pour redescendre en téléphérique de Vercorin à Chalais.

Remise des dossards : La Dérupe et La Grande Dérupe: Espace Bazon Chalais dès 8h00 • Dérupette: de 3h00 à 13h30 aux cantines à Vercorin le jour de la course.

Inscriptions, renseignements : sur le site Internet: www.laderupe.ch

Finance d'inscription : La Dérupe CHF 35.- * - CHF 25.- Juniors* • La Grande Dérupe CHF 50.-* (avec MagicPass CHF 45.-) • Dérupette CHF 5.- / * Y compris repas + boisson. Retour en téléphérique Vercorin-Chalais ainsi que du Crêt du Midi - Vercorin pour La Grande Dérupe.

Transport des sacs : Des bus sont à disposition au départ de Chalais pour transporter vos sacs jusqu'à Vercorin (arrivée de La Dérupe) ou jusqu'au Crêt du midi (arrivée de La Grande Dérupe).



PROGRAMM UND INFOS

LA DÉRUPE / 800m im Aufstieg und 5km Distanz

Kategorien: Damen / Herren / Wanderer – Nordic Walking (Stöcke sind nur in dieser Kategorie erlaubt)

Start: La Dérupe: Wanderer - Nordic Walking um 10h15 Chalais / La Dérupe: Alle anderen Kategorien um 11h Chalais / La Dérupette: 1er Start um 14h Vercorin

Neuer Berglauf LA GRANDE DÉRUPE / 1800m im Aufstieg und 10km Distanz

Kategorien: Damen / Herren

Start: 9h30 Chalais

Für mehr Infos auf: www.laderupe.ch