

COURSE PÉDESTRE & NORDIC WALKING



COUPE VALAISANNE DE MONTAGNE
WALLISER BERGLAUF CUP

Combiné
Kombinationswertung



28 octobre 2023

+ La Dérupette
Course pour les enfants de 4 à 14 ans

+1800m D+
10 km

+800m D+
5 km



Crêt-du-Midi
2332 m

Vercorin
1330 m

Chalais
557 m



infos & inscriptions : www.laderupe.ch





PROGRAMME

LA DÉRUPE / 800m. de dénivélé et 5km de distance

Catégories : Coureurs + Marcheurs - Nordic Walking (bâtons autorisés pour cette catégorie)

Départs de Chalais : La Dérupe Marcheurs : 10h15 / La Dérupe Coureurs : 11h00

LA GRANDE DÉRUPE / 1800m. de dénivélé et 10km de distance

Catégories : Coureurs uniquement - Les bâtons sont autorisés pour la Grande Dérupe

Départs de Chalais : La Grande Dérupe Coureurs : 09h30

LA DÉRUPETTE

1er départ aux environs de 14h00 - La Dérupette a lieu à Vercorin et pas depuis Chalais (14 ans et plus jeune)

Plus d'infos et de détails : www.laderupe.ch

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Lieu de départ : Pour toutes les catégories, devant l'Espace Bozon à Chalais. (La Dérupette départ Ecole de Vercorin).

Parking : Parking gratuit au téléphérique de Chalais. Avec l'inscription, vous recevez un bon pour redescendre en téléphérique de Vercorin à Chalais et du Crêt-du-Midi à Vercorin pour la Grande Dérupe.

Remise des dossards : La Dérupe et La Grande Dérupe: Espace Bozon Chalais dès 8h00 • Dérupette: de 12h30 à 13h00 environ aux cantines à Vercorin le jour de la course.

Inscriptions, renseignements : sur le site Internet: www.laderupe.ch

Finance d'inscription : La Dérupe CHF 35.- * - CHF 25.- Juniors* • La Grande Dérupe CHF 50.-* (avec MagicPass CHF 45.-) • Dérupette CHF 5.- / * Y compris repas + boisson. Retour en téléphérique Vercorin-Chalais ainsi que du Crêt-du-Midi - Vercorin pour La Grande Dérupe.

Transport des sacs : Des bus sont à disposition au départ de Chalais pour transporter vos sacs jusqu'à Vercorin (arrivée de la Dérupe) ou jusqu'au Crêt du midi (arrivée de la Grande Dérupe).



PROGRAMM

LA DÉRUPE / 800m im Aufstieg und 5km Distanz

Kategorien: Läufer / Wanderer — Nordic Walking (Stöcke sind nur in dieser Kategorie erlaubt)

Start: La Dérupe: Wanderer - Nordic Walking um 10h15 Chalais / La Dérupe: Alle anderen Kategorien um 11h Chalais

LA GRANDE DÉRUPE / 1800m im Aufstieg und 10km Distanz

Kategorien: Damen / Herren - Nur Läufer - Stöcke sind erlaubt

Start in Chalais : La Grande Dérupe Läufer : 09h30

LA DÉRUPETTE

1er Start um 14h Vercorin - La Dérupette findet in Vercorin und nicht in Chalais statt (14 Jahre und jünger)

Für mehr Infos auf: www.laderupe.ch