

Merci pour ton inscription à la 14ème édition de L'ascension du Christ-Roi.

Voici les dernières informations :

Les dossards sont à retirer le jour de la course au Centre scolaire de Lens de :  
-08h30 à 09h10 pour les populaires  
-08h30 à 09h55 pour les élites  
-14h00 à 15h00 pour les enfants

**Les inscriptions sur place sont toujours possibles mais seront majorées de CHF 5.-.** Le repas de midi, pour les adultes, est compris dans l'inscription.

Un bus navette amènera les coureurs du centre scolaire de Lens à Vaas à 09h15 pour les populaires et à 10h00 pour les élites.

Voici les parkings qui seront disponibles :

- [parking du centre scolaire](#) : 104 places disponibles payantes mais à tarif très avantageux de CHF 0.50/heure durant les week-ends et 1ère heure gratuite).
- [parking du cimetière](#) : gratuit
- [parking à l'entrée du village depuis Flanthey](#) : gratuit
- [Parking Alaïa](#) : gratuit
- [Parking des Ourzos](#) (en dessous du terrain de foot) : gratuit

Course des enfants

Les petits coureurs traverseront, comme l'année dernière, les authentiques ruelles du village de Lens et chacun recevra un t-shirt, une médaille et un petit encas après l'effort. La reconnaissance des parcours se déroulera à 15h00 depuis l'arche d'arrivée. Les départs seront donnés au Chemin d'en Haut au lieu dit "la Bage".

Toutes les informations se trouvent sur le site [www.ascensionduchristroi.ch](http://www.ascensionduchristroi.ch)

Au plaisir de vous retrouver en plein forme le 14 octobre.

Le comité d'organisation